

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 4 день

150	макароны отварные с сыром	кКал-217, Бел-8, Жир-7, Угл-31
200	чай с молоком с сахаром	кКал-51, Бел-2, Жир-1, Угл-9
150	бананы свежие	кКал-104, Бел-3, Угл-24
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 4 день кКал-430, Бел-15, Жир-8, Угл-78

обед 4 день

250/10	борщ из свежей капусты со сметаной	кКал-117, Бел-2, Жир-6, Угл-14
100/50	биточки рыбные(минтай), соус сметанный с томатом	кКал-135, Бел-15, Жир-4, Угл-10
150 150	каша гречневая рассыпчатая	кКал-263, Бел-8, Жир-7, Угл-43
200	компот из кураги	кКал-102, Бел-2, Угл-24
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 4 день кКал-797, Бел-32, Жир-18, Угл-127

Итого за день кКал-1 227, Бел-47, Жир-26, Угл-205

Директор
школы

Сержеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникГудошникова
Ирина
Борисовна