

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

завтрак 2 день

|     |                                 |                                  |
|-----|---------------------------------|----------------------------------|
| 200 | пудинг из творога с<br>яблоками | кКал-364, Бел-25, Жир-20, Угл-21 |
| 30  | молоко сгущённое (консервы)     | кКал-99, Бел-2, Жир-3, Угл-17    |
| 200 | чай без сахара                  | кКал-1                           |
| 40  | хлеб в ассортименте             | кКал-58, Бел-2, Угл-14           |

Итого за завтрак 2 день кКал-522, Бел-29, Жир-23, Угл-52

обед 2 день

|        |                                |                                 |
|--------|--------------------------------|---------------------------------|
| 250/10 | свекольник                     | кКал-108, Бел-2, Жир-5, Угл-14  |
| 100    | котлета из курицы              | кКал-169, Бел-19, Жир-4, Угл-13 |
| 150    | картофель отварной<br>(гарнир) | кКал-263, Бел-3, Жир-4, Угл-26  |
| 200    | сок абрикосовый                | кКал-110, Бел-1, Угл-21         |
| 60     | хлеб в ассортименте 60         | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36  |

Итого за обед 2 день кКал-830, Бел-30, Жир-14, Угл-110

Итого за день кКал-1 352, Бел-59, Жир-37, Угл-162

Директор  
школыСергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работник