

**МЕНЮ****себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

**завтрак 5 день**

|     |                                                 |                                |
|-----|-------------------------------------------------|--------------------------------|
| 200 | <b>апельсины 200</b>                            | кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-16  |
| 20  | <b>печенье( пром)</b>                           | кКал-86, Бел-2, Жир-3, Угл-13  |
| 250 | <b>суп молочный с<br/>макаронными изделиями</b> | кКал-141, Бел-7, Жир-8, Угл-25 |
| 200 | <b>чай с молоком с сахаром</b>                  | кКал-51, Бел-2, Жир-1, Угл-9   |
| 40  | <b>хлеб в ассортименте</b>                      | кКал-58, Бел-2, Угл-14         |

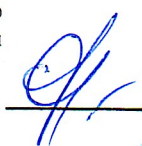
Итого за завтрак 5 день кКал-422, Бел-15, Жир-13, Угл-77

**обед 5 день**

|               |                                                                      |                                 |
|---------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 60            | <b>икра свекольная 60</b>                                            | кКал-72, Бел-1, Жир-4, Угл-7    |
| 250/25/<br>10 | <b>щи из свежей капусты с<br/>картофелем с мясом со<br/>сметаной</b> | кКал-180, Бел-6, Жир-14, Угл-8  |
| 100           | <b>печень говяжья тушёная в<br/>соусе</b>                            | кКал-197, Бел-11, Жир-16, Угл-3 |
| 150           | <b>картофельное пюре 150</b>                                         | кКал-139, Бел-3, Жир-5, Угл-20  |
| 200           | <b>сок яблочный</b>                                                  | кКал-110, Бел-1, Угл-21         |
| 60            | <b>хлеб в ассортименте 60</b>                                        | кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36  |

Итого за обед 5 день кКал-878, Бел-27, Жир-40, Угл-95

Итого за день кКал-1 300, Бел-42, Жир-53, Угл-172

Директор  
школы

Сергеева  
Татьяна  
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара  
МихайловнаМедицинский  
работник