

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 2 день

150	сырники 150	кКал-344, Бел-24, Жир-14, Угл-32
30	молоко сгущённое(консервы)	кКал-99, Бел-2, Жир-3, Угл-17
200	чай с лимоном и сахаром	кКал-28, Угл-7
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 2 день кКал-529, Бел-28, Жир-17, Угл-70

обед 2 день

250	суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-111, Бел-3, Жир-3, Угл-19
200	капуста тушёная с мясом птицы	кКал-183, Бел-17, Жир-8, Угл-10
200	кисель плодово-ягодный	кКал-76, Угл-20
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
200	сок 0.2	кКал-98, Бел-1, Жир-1, Угл-22

Итого за обед 2 день кКал-648, Бел-26, Жир-13, Угл-107

Итого за день кКал-1 177, Бел-54, Жир-30, Угл-177

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникМельчугова
Людмила
Николаевна