

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 1 день

10	масло сливочное(порциями)	кКал-66, Жир-7
180/5	каша рисовая молочная жидкая	кКал-194, Бел-5, Жир-7, Угл-28
200	какао с молоком	кКал-94, Бел-5, Жир-5, Угл-33
150	фрукты(яблоки или апельсины)	кКал-71, Бел-1, Угл-15
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 1 день кКал-483, Бел-13, Жир-19, Угл-90

обед 1 день

250/10	рассольник ленинградский со сметаной	кКал-119, Бел-2, Жир-5, Угл-15
100	шницель из свинины	кКал-156, Бел-20, Жир-10, Угл-1
50	соус красный основной	кКал-35, Бел-2, Жир-1, Угл-4
150	картофельное пюре	кКал-189, Бел-3, Жир-8, Угл-22
200	сок яблочный	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 1 день кКал-789, Бел-33, Жир-25, Угл-99

Итого за день кКал-1 272. Бел-46. Жир-44. Угл-189

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работник