

Школа

ГБОУ СО "Красноуральская школа"

Отд./корп

День

22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	19,60	183	5	7	26
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	10,93	94	3	3	15
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте	40	2,80	58	2	0	14
		54-13-2022	Сыр твердых сортов в нарезке	15	8,60	55	4	4	0
		53-19з-2022	Масло сливочное (порциями)	10	8,20	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	36,44	155	10	5	18
	2 блюдо	471	Фрикадельки мясные	80	28,08	162	11	9	8
	гарнир	125	Макароны отварные с овощами	180	18,56	204	5	8	28
	напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200	9,82	121	1	0	31
	напиток	ттк	Сок 0,2	200	23,00	98	1	1	22
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте	60	4,21	180	5	1	36