

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 3 день

15	повидло яблочное 15	кКал-37, Угл-9
15	сыр твёрдых сортов в нарезке	кКал-55, Бел-4, Жир-4
150	омлет с зелёным горошком 150	кКал-154, Бел-10, Жир-11, Угл-5
200	кофейный напиток	кКал-94, Бел-3, Жир-3, Угл-15
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14

Итого за завтрак 3 день кКал-398, Бел-19, Жир-18, Угл-43

обед 3 день

250/10	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	кКал-91, Бел-2, Жир-6, Угл-8
250	плов	кКал-418, Бел-14, Жир-19, Угл-45
200	напиток из шиповника	кКал-56, Угл-13
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36
120	яблоки свежие 120	кКал-71, Угл-15

Итого за обед 3 день кКал-816, Бел-21, Жир-26, Угл-117

Итого за день кКал-1 214, Бел-40, Жир-44, Угл-160

Директор
школы

Сergeeva
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
Михайловна

Медицинский
работник

Мельчугова
Людмила
Николаевна

