

МЕНЮ**себестоимость (Дети от 7 до 11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

завтрак 2 день

200	пудинг из творога с яблоками	кКал-364, Бел-25, Жир-20, Угл-21
30	молоко сгущённое(консервы)	кКал-99, Бел-2, Жир-3, Угл-17
200	чай без сахара	кКал-1
40	хлеб в ассортименте	кКал-58, Бел-2, Угл-14
200	напиток "Снежок"	кКал-153, Бел-5, Жир-3, Угл-24

Итого за завтрак 2 день кКал-675, Бел-34, Жир-26, Угл-76

обед 2 день

250/10	свекольник	кКал-108, Бел-2, Жир-5, Угл-14
100	котлета из курицы	кКал-169, Бел-19, Жир-4, Угл-13
150	картофель отварной (гарнир)	кКал-263, Бел-3, Жир-4, Угл-26
200	сок абрикосовый	кКал-110, Бел-1, Угл-21
60	хлеб в ассортименте 60	кКал-180, Бел-5, Жир-1, Угл-36

Итого за обед 2 день кКал-830, Бел-30, Жир-14, Угл-110

Итого за день кКал-1 505, Бел-64, Жир-40, Угл-186

Директор
школыСергеева
Татьяна
Сергеевна

Зав. столовой

Саргсян Тамара
МихайловнаМедицинский
работникМельчугова
Людмила
Николаевна